

CAMINO de vuelta

Un recorrido de lectura acompañada
para transitar el duelo gestacional y perinatal.



EL CAMINO DE VUELTA
NUNCA CONDUCE A QUIEN
FUIMOS.

CONDUCE, LENTAMENTE,
HACIA LA MUJER QUE
APRENDE A HABITAR LA
VIDA DESPUÉS DEL DUELO.



¿QUÉ ES CAMINO DE VUELTA?

Hay experiencias que cambian para siempre la forma en que habitamos el mundo.

Después de un duelo profundo muchas mujeres esperan, consciente o inconscientemente, volver a ser quienes eran antes. Sin embargo, con el paso del tiempo descubren que esa búsqueda termina generando más frustración que alivio.

Porque la pregunta quizás nunca fue:

¿Cómo vuelvo a ser la de antes?

Sino:

¿Cómo aprendo a vivir siendo la mujer que soy ahora?

Camino de Vuelta nace para acompañar esa pregunta.

No es un club de lectura tradicional.

Tampoco es un grupo de psicoterapia.

Es un espacio de lectura acompañada donde la literatura nos reúne para leer, conversar y pensar juntas la experiencia del duelo gestacional y perinatal. Un lugar para encontrarnos con otras mujeres, poner palabras a lo vivido y abrir preguntas que podamos seguir habitando a lo largo del camino.



NUESTRA MANERA DE LEER

Cada semana compartiremos una selección de lecturas que acompañarán el recorrido.

Fragmentos del libro *Placenta*, de Alaine Agirre, nos guiarán a lo largo de estos cinco encuentros, junto a poemas, relatos y otros textos que irán ampliando nuestra conversación.

La propuesta es leerlos durante la semana, sin prisa.

En los encuentros nos reuniremos a conversar sobre aquello que la lectura despertó en cada una: una frase, una emoción, un recuerdo o una pregunta.

No buscamos analizar los textos ni encontrar una interpretación correcta.

Nos interesa cómo esas lecturas dialogan con nuestra propia experiencia y cómo, al compartirlas con otras mujeres, pueden abrir nuevas formas de comprender lo vivido.

LEEMOS PARA COMPRENDERNOS.
NOS ENCONTRAMOS PARA ACOMPAÑARNOS.



¿PARA QUIÉN ES CAMINO DE VUELTA?

Este recorrido está pensado para **mujeres que han vivido un duelo gestacional, perinatal o neonatal** y desean detenerse a pensar cómo esta experiencia ha ido transformando su vida.

Un espacio para reflexionar sobre el cuerpo, los vínculos, el trabajo, las maternidades de otras mujeres, el lugar que ocupa su bebé en la historia y la identidad que se transforma después del duelo.

Si sientes que estás recorriendo ese camino de vuelta, este espacio puede acompañarte.

No es un recorrido para dejar atrás el duelo. Es un recorrido para aprender a vivir con él, mientras la vida vuelve, poco a poco, a encontrar su lugar.



NUESTRO RECORRIDO

1

ESTACIÓN 1: LLEGAR A LA ORILLA

Cuando la vida se detuvo.
El impacto del duelo.
El tiempo suspendido.
¿Cómo se sigue viviendo cuando todo cambió?

2

ESTACIÓN 2: ENTRAR AL AGUA

Atravesar el dolor.
Habitar las emociones.
La culpa.
El miedo.
La vulnerabilidad.

3

ESTACIÓN 3: MIRAR EL HORIZONTE

Volver a un mundo que siguió girando.
Los otros./ El trabajo. /Las amistades.
Los embarazos./ Los hijos de otras
personas.
¿Cómo convivimos con la alegría de los
demás cuando nuestro corazón todavía
está roto?

4

ESTACIÓN 4: VOLVER A LA ORILLA

Reordenar la vida.
El vínculo con el bebé.
La memoria.
El cuerpo.
La esperanza.
¿Qué lugar ocupará esta historia
en mi vida?

5

ESTACIÓN 5: CAMINAR DE VUELTA

Volver a habitar la vida.
No para recuperar a quien fui.
Sino para reconocer a la mujer que
ha ido emergiendo durante el
camino.

¿CÓMO ES CADA ENCUENTRO?

Cada encuentro sigue una misma estructura.

Llegar

Nos damos un tiempo para encontrarnos. Te invitaremos a conectarte con una taza de té o café, tu Cuaderno de Viaje y un pequeño objeto que te acompañará durante todo el recorrido.

Compartir la lectura

Comenzamos conversando sobre las lecturas de la semana. Compartimos las frases que nos acompañaron, aquello que nos conmovió o las preguntas que quedaron abiertas.

Conversar

A partir de esas lecturas abrimos una conversación guiada sobre los temas de cada estación. La literatura será el punto de partida para pensar juntas la experiencia del duelo y las preguntas que van apareciendo a lo largo del camino.

Escribir

Antes de terminar, dedicaremos unos minutos a escribir en el Cuaderno de Viaje. Un momento para recoger lo vivido y llevarnos una pregunta, una idea o una palabra para la semana.



EL CUADERNO DE VIAJE

Cada participante recibirá un *Cuaderno de Viaje*.

Un espacio íntimo que acompañará todo el recorrido.

No será un cuaderno de tareas.

Será un lugar donde registrar preguntas, frases, recuerdos, imágenes y descubrimientos.

Cada encuentro incluirá:

fragmentos de lectura;

una breve reflexión;

preguntas para seguir pensando durante la semana;

espacio para escribir.

Al finalizar el recorrido, cada mujer habrá construido algo único: **el relato de su propio camino.**

INFORMACIÓN PRÁCTICA

MODALIDAD: **ONLINE**

GRUPOS REDUCIDOS

FECHAS: **JUEVES. 19:00 HRS.**

1, 8, 15, 22 y 29 DE OCTUBRE.

el tercer encuentro se realizará excepcionalmente el miércoles 16.09 debido al feriado.

DURACIÓN APROXIMADA: 1 HORA Y 30 MINUTOS A 2 HORAS.

INCLUYE

- Cinco encuentros online en vivo.
- Cuaderno de viaje digital.
- Lecturas seleccionadas.
- Material complementario.
- Acompañamiento durante todo el recorrido.

VALOR DEL RECORRIDO

\$ 120.000 (con boleta reembolsable en isapre)

*si no se alcanza el número mínimo de participantes el dinero será devuelto.

FACILITAN



SOFÍA ALEMPARTE MERY

Psicóloga Clínica Perinatal, especialista en duelo gestacional y perinatal, parte del equipo de acompañamiento Duelo y Arcoíris y creadora del espacio de Grupos Terapéuticos de Duelo Perinatal.



RAIYEN ROZZI ZUNINO

Socióloga y psicoterapeuta, especialista en duelo gestacional y perinatal, coordinadora y parte del equipo de acompañamiento Duelo y Arcoíris.

HAY LIBROS QUE NOS AYUDAN A
PONER EN PALABRAS COSAS QUE
HASTA ESE MOMENTO NO
SABÍAMOS CÓMO DECIR.



QUIERO SUMARME