



# DIPLOMADO EN DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS

para profesionales de la salud y salud mental

El duelo gestacional y perinatal es una de las experiencias más invisibilizadas en torno a la maternidad. Si bien resulta cada día más patente la necesidad de su abordaje pertinente y oportuno por las y los profesionales que intervienen desde las distintas disciplinas a las mujeres y familias que transitan estas experiencias, se evidencia también la falta de herramientas que éstos encuentran en sus formaciones iniciales.

En este marco es que Duelo y Arcoíris comienza en 2021 a impartir este diplomado, con el objeto de entregar herramientas tanto teóricas como prácticas que aporten en un acompañamiento adecuado que logre disminuir las altas estadísticas en torno a los problemas de salud mental de las mujeres que lo atraviesan y que fomente una mirada despatologizante del duelo.

Apostamos por un aprendizaje significativo y experiencial, integrando diversos paradigmas, cosmovisiones y herramientas, desde un enfoque centrado en lo humano. Es por esto, que al sumarte a esta formación, encontrarás un espacio que fomenta la reflexión personal y profesional, a nivel interdisciplinario, que no entrega manuales. Más bien contribuye a integrar una nueva mirada hacia la muerte y el duelo, que permita acompañar desde las singularidades de quien recibirá nuestro cuidado.

El diplomado es patrocinado desde el año 2023 por el Ministerio de Salud de Chile. Adicionalmente, desde el presente año se realizará en alianza con la Fundación Ley Domingo.

En alianza con



[www.dueloyarcoiris.cl](http://www.dueloyarcoiris.cl)



[formaciondueloyarcoiris@gmail.com](mailto:formaciondueloyarcoiris@gmail.com)



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris

Con el auspicio de





## ¿A quién está dirigido?

Este diplomado está dirigido a profesionales que acompañen el periodo perinatal como matrona/es, ginecóloga/os, obstetras, TENS, enfermera/os, psicólogo/as, y otros profesionales vinculados a la atención de madres y familias en duelo. También para estudiantes cursando el último año de su carrera.

## Ruta de aprendizaje

Nuestro modelo de enseñanza se basa en la entrega de herramientas teóricas y prácticas desde un enfoque integral y con perspectiva de género, el que incentiva una aproximación reflexiva que facilita una mirada sensible y que se adapta a las particularidades de las necesidades de las mujeres y familias.

Esto será complementado con la realización de una práctica que consiste en la atención directa de consultantes con acompañamiento y supervisión del equipo del diplomado, que facilitará aprendizajes significativos para la formación de las y los estudiantes.

Contarás con un espacio grupal abierto desde el inicio del diplomado y que permanecerá así luego de su finalización, para compartir casos, crear estrategias de supervisión, derivación y otras instancias de trabajo multidisciplinario tan fundamentales para nuestro quehacer.

En alianza con



Con el auspicio de





# PROGRAMA

Cada módulo completo se liberará en la plataforma de nuestra escuela online.

Todas las clases sincrónicas quedarán grabadas.

Al finalizar cada módulo, tendremos una tutoría. Este es un espacio reflexivo y de integración de contenidos que resulta vital para el aprendizaje.

Las tutorías son de carácter obligatorio.

## 1. Introducción al Duelo. (se libera el 3 de abril)

- ¿Por qué acompañar? Clase inaugural sincrónica: jueves 3 de abril, 20:00 hrs.
- Aproximación al duelo gestacional y Perinatal
- Contexto de muerte gestacional y perinatal en Chile y Latinoamérica
- Cosmovisión cultural de la muerte
- Trabajo con mi historia personal y los duelos.
  - **Tutoría: Sábado 26 de abril de 10:00 a 12:30 hrs.**

## 2. Gestación y duelo. (se libera el 28 de abril)

- Salud mental perinatal
- Neurofisiología de la gestación
- ¿Cómo dar la noticia?
- Morbimortalidad durante la gestación
- Aspectos psicoemocionales de la muerte gestacional en los distintos trimestres.
- IVE 3 causales: legislación y herramientas para acompañar
- Interrupción Voluntaria del Embarazo
  - **Tutoría: Sábado 24 de mayo de 10:00 a 12:30 hrs.**

En alianza con



Con el auspicio de





### 3. Parto y duelo: (se libera el 2 de junio)

- Gestión y protocolos intrahospitalarios frente a la muerte gestacional o perinatal
- Acompañamiento respetuoso en procesos de parto, legrado, cesárea: protocolos de atención sugeridos.
- Ley Dominga y Ley Mortinato
- Fotografía y Duelo
- Violencia Obstétrica y Duelo.
- Método Canguro de cuidado maternal en el contexto de muerte gestacional.
- Acompañamiento de padres con hijos en neonatología
- Autocuidado en los equipos y profesionales de la salud.
  - Tutoría: **Sábado 28 de junio de 10:00 a 12:30 hrs.**

### 4. Postparto y puerperio en duelo: (se libera el 30 de junio)

- Fundamentos teóricos del trauma en contexto de duelo.
- Psicoterapia en el abordaje del duelo perinatal.
- Duelo Complicado
- Lactancia y Duelo
- Pareja y sexualidad post duelo
- El duelo del padre
- Rituales en el duelo gestacional y perinatal
- Grupos de Duelo
- El duelo en las familias: pareja, padre e hij@ viv@s
  - Tutoría: **Sábado 2 de agosto 10:00 a 12:30 hrs.**

En alianza con



Con el auspicio de





## 5. Gestación Arcoíris: (se libera el 4 de agosto)

- En búsqueda de una nueva gestación
- Herramientas para la gestión emocional en la gestación arcoíris.
- Desarrollo experiencia prenatal en gestaciones arcoíris.
- Acompañamiento en el parto arcoíris
- Gestaciones arcoíris: embarazos de alto riesgo
- Acompañamiento en condiciones de gestaciones con complicaciones.
- El padre en la gestación arcoíris
- Salud mental de la diada en gestación y puerperio
  - Tutoría: sábado 30 de agosto de 10:00 a 12:30 hrs

## 6. Dificultades en la fertilidad y reproducción asistida: (se libera el 1 de septiembre)

- Ciclo menstrual y fertilidad
- Dificultades en la fertilidad desde una mirada integrativa
- El día a día de la infertilidad
- El duelo en mujeres con dificultades en la fertilidad y la reproducción asistida desde una perspectiva de género.
- El duelo cuando el arcoíris no llegará
  - Tutoría: Sábado 4 de octubre de 10:00 a 12:30 hrs.

En alianza con



Con el auspicio de





# DOCENTES



**Pilar Amelia Gómez-Ulla Astray**

Psicóloga y Terapeuta Familiar. Cofundadora Red el Hueco de mi Vientre. Coordinadora de la formación anual Fundamentos de Salud Mental Perinatal y formación anual Herramientas de Psicoterapia Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. España.



**Nils Bergman**

Médico Pediatra y Neonatólogo MD - Master en Salud Pública Precursor y promotor del método canguro - contacto piel con piel. Especialista en neurociencia perinatal. Suecia - Sudáfrica



**Thomas Verny**

Psiquiatra, escritor y académico. Fundador de Association for Pre- and Perinatal Psychology and Health. Canadá



**Jill Bergman**

Doula experta y educadora en Cuidados Canguro - Kangaroo mother care. Sudáfrica



**Norma Grau**

Psicóloga y Fotógrafa Especializada en Duelo Perinatal. Fundadora de Proyecto Stillbirth. España.



**Mariela Rossi**

Licenciada en Psicología Especialista en Fertilidad y Reproducción Humana Asistida Maestranda en Familia y Pareja. Codirectora del Curso Aspectos Psicosociales de las Técnicas de Reproducción Humana Asistida. Argentina



**Anna Escudé Martín**

Terapeuta gestalt, Doula, Monitora de Mindfulness. Postgrado de Duelo. creadora de Maternidad Arcoiris y del "Grup de Dol gestacional y neonatal Catalunya". España



**Natalia Novaro**

Psicóloga con Formación Perinatal, especializada en Duelo. Fundadora de «Con la luna como cuna», Red de Duelo Gestacional y Perinatal. Argentina

En alianza con



Con el auspicio de





### Armando Cortínez Castro

Médico Cirujano,  
Especialista en Ginecología y  
Obstetricia.  
Medicina reproductiva e  
Infertilidad.  
Chile.



### María Teresa Haye Morales

Médica Gineco- Obstetra y  
Perinatóloga.  
Chile.



### Soledad Ramírez Gutiérrez

Médico Psiquiatra de adultos -  
Psicoterapeuta. Especializada en  
Salud Mental Perinatal.  
Posgrado en Psicoterapia  
Psicoanalítica Focal y Salud  
Mental Perinatal. Chile



### Christian Thomas Torres

Médico, Sexólogo, Ginecólogo  
Obstetra, Psicoanalista.  
Magister en Psicoanálisis.  
Chile.



### Belén Valdés V.

Psicóloga Clínica PUC  
Mg Psicoanalítico en Sexualidad  
y Trauma, U. Paris VII,  
Doctoranda en Estudios de  
Género, U. de Barcelona.  
Formación en Psicoterapia en  
Violencia Obstétrica y Violencia  
sexual. Interés en problemáticas  
de filiación, deseo materno y  
violencias desde una perspectiva  
de Género Interseccional.  
Chile.



### Manuel Jaña

Psicólogo clínico  
Especialista en duelo, pérdidas y  
trauma.  
Diplomado en depresión y otros  
trastornos del ánimo.  
Profesional asociado a  
Fundación Ley Dominga



### Cris Sierra Antonelli

Matrona especializada en  
obstetricia y perinatología.  
formación de Posgrado en  
Aromaterapia clínica,  
ultrasonografía Obstétrica,  
humanización en los cuidados  
de salud materno-infantiles.  
Chile



### Yanira Madariaga Baeza

Psicóloga Clínica  
Especializada en Psicoterapia  
Narrativa y Psicoterapia Breve  
Estratégica.  
Salud Mental Perinatal.  
Técnicas de Reproducción  
Humana Asistida.  
Apego y vínculo temprano.  
Microanálisis y Videofeedback  
Chile

En alianza con



Con el auspicio de





### Moluk Yazdani-Pedram Moreno

Matrona, especializada en Infertilidad y Salud Pública. Máster en Salud Pública. Chile.



### Paula Mella Concha

Matrona clínica en atención primaria de salud. Autora de “El placer de conocernos”. Especialización en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (C), EFER Chile. Diplomada en Salud Familiar, Salud Pélvica femenina, Salud Sexual y Reproductiva, Ginecología para la atención primaria, Herbolaria y Aromaterapia Científica en Salud de la Mujer (C). Asesora / consejera de lactancia materna, Especialización en yoga para embarazadas. Formación en yoga pre y post natal.



### Aracelly Brito

Fundadora y directora de Fundación Ley Dominga. Gestora social de "Ley Dominga".



### Boris Santander

Arqueólogo. Doctor en cuaternario y prehistoria. Director Carrera de Arqueología en U. Alberto Hurtado. Chile



### Paulina Sánchez Aliaga

Psicóloga Clínica Perinatal, Magíster(c) en Estudios de Género y Cultura. Diplomada en psicodiagnóstico infanto juvenil, Postítulo en psicología clínica psicoanalítica y formación en salud mental perinatal. Miembro de International Marcé Society for Perinatal Mental Health. Directora Centro Público de Salud Mental Materna de Las Condes. Socia Fundadora de la Red Chilena Salud Mental Perinatal y Vice directora de la Red Latinoamericana de Salud Mental Perinatal. Coordinadora voluntaria en Chile de Postpartum Support (PSI)



### Pavel Guiñez Nahuelñir

Sociólogo. Magíster en Política y Gobierno. Asesor intercultural y dirigente sindical en Fenpruss. Wallmapu.



### Eva Obregón Domínguez

Bióloga. Máster en Estudios Biológicos Naturalistas. México.

En alianza con



Con el auspicio de





### Sofía Alemparte Mery

Psicóloga Clínica Perinatal  
Diplomada “Psicoanálisis  
Relacional – Teoría y Clínica” –  
PUC. “Promoción de  
Parentalidad Positiva”–  
Fundación Ideas para la Infancia.  
Formación en Psicoterapia en  
Violencia Obstétrica, OVO  
Chile.  
Formación en Lactancia y Salud  
Mental, IESMP, España.  
Formación en Duelo  
Gestacional y Perinatal, On line,  
Stillbirth Support,  
Postítulo “Intervención y  
Prevención en Agresión Sexual  
Infantil”, U Chile.



### Pamela Labatut Hernández

Psicóloga clínica perinatal y  
psicoterapeuta. Postgrado en  
psicoterapia post-racionalista.  
Formación en duelo perinatal y  
salud mental prenatal de la  
diada  
Terapeuta Complementaria  
Especialista en duelo  
gestacional y maternidad  
arcoíris.  
Activista Ley Mortinato y Ley  
Dominga.  
Chile



### Raiyen Rozzi Zunino

Socióloga y Terapeuta Gestalt.  
Formación en Salud Mental  
Perinatal, especializada en duelo  
gestacional y gestación arcoíris.  
Doula de gestación parto y  
posparto. Kangaroula Certificada.  
Magíster en Seguridad y Derechos  
Humanos.



### Stephanie Galán Valdebenito

Matrona y Aromaterapeuta  
Clínica. Psicóloga (c)  
Especializada en atención de  
partos respetados y Duelo  
Gestacional y Perinatal.  
Chile

En alianza con



Con el auspicio de





# METODOLOGÍA

Consta de un total de **110 horas**, divididas en:

- 44 hrs de clases teóricas online asincrónicas
- 9 hrs de clases sincrónicas.
- 9 hrs de supervisión de casos clínicos.
- 18 hrs de trabajo total para las tareas de cada módulo
- 30 horas de trabajo autónomo (lecturas, revisión de material, etc.) durante toda la formación.

Adicionalmente, se llevará a cabo una **práctica supervisada**.

- Profesionales Salud: tendrás la opción de:
  - realización de talleres grupales y/o consultorías de temáticas a definir en el marco de los contenidos revisados en el diplomado, para mujeres y familias pertenecientes a Fundación Ley Dominga.
  - para quienes trabajen en instituciones hospitalarias, podrán optar a presentar un proyecto de mejora asociado al duelo perinatal o las gestaciones arcoíris.
- Profesionales de la Salud Mental: atención virtual de 1 paciente con frecuencia semanal entre mayo y septiembre proveniente de la Fundación Ley Dominga (probono).

**INICIO DE CLASES: 3 DE ABRIL DE 2025.**

Para finalizar y acceder al certificado:

- Cumplir el 80% de asistencia a las clases sincrónicas y supervisiones.
- Realizar la entrega de las tareas por módulo y un trabajo grupal final, promediando ambos (50% y 50%) nota superior a 5,0.
- Cumplir con los requerimientos de la práctica.
- Se acreditarán horas académicas con nota obtenida (carrera funcionaria pública).

En alianza con



Con el auspicio de





# INVERSIÓN

Preventa  
(hasta el 31 de enero)

25%  
dcto

\$810.000 /  
820 USD

Valor Final

\$1.080.000 /  
1100 USD

\*los valores en usd serán ajustados en relación del cambio al momento de la matrícula

**30% en descuento** exclusivo para:

Miembros Red Chilena de Salud Mental Perinatal,  
ex alumno/as de Bastet Aromas - funcionarios públicos.

**35% en descuento** exclusivo para:

Profesionales voluntarios de Fundación Ley Dominga

\*Descuentos no acumulables

Para conocer opciones de pago, puedes escribirnos a  +56 9 5635 2905

# CUPOS LIMITADOS

En alianza con



Con el auspicio de

