



DIPLOMADO EN DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS

para profesionales de la salud

El duelo gestacional y perinatal es una de las experiencias más invisibilizada en torno a maternidad. Si bien resulta cada día más patente la necesidad de su abordaje pertinente y oportuno por las y los profesionales que intervienen desde las distintas disciplinas a las mujeres y familias que transitan estas experiencia, se evidencia también la falta de herramientas que éstos encuentran en sus formaciones iniciales.

En este marco es que Duelo y Arcoíris comienza en 2021 a impartir este diplomado, con el objeto de entregar herramientas tanto teóricas como prácticas que aporten en un acompañamiento adecuado que logre disminuir las altas estadísticas en torno a los problemas de salud mental de las mujeres que lo atraviesan y que fomente una mirada despatologizante del duelo.

Apostamos por un aprendizaje significativo y experiencial, integrando diversos paradigmas, cosmovisiones y herramientas, desde un enfoque centrado en lo humano. Es por esto, que al sumarte a esta formación, encontrarás un espacio que fomenta la reflexión personal y profesional, a nivel interdisciplinario, que no entrega manuales. Más bien contribuye a integrar una nueva mirada hacia la muerte y el duelo, que permita acompañar desde las singularidades de quien recibirá nuestro cuidado.



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris

Con el patrocinio de





¿A quién está dirigido?

Este diplomado está dirigido a profesionales que acompañen el periodo perinatal como matron@s, ginecólog@s, obstetras, TENS, enfermer@s, psicólog@s, y otros profesionales vinculados a la atención de madres y familias en duelo. También para estudiantes cursando el último año de su carrera.

Ruta de aprendizaje

Nuestro modelo de enseñanza se basa en la entrega de herramientas teórico prácticas desde un enfoque integral y con perspectiva de género, que permite desarrollar un acompañamiento significativo producto de la versatilidad en el conocimiento, las herramientas y experiencia práctica y los espacios reflexivos que transforman no sólo el área profesional sino también lo personal.

Contarás con un espacio grupal abierto desde el inicio del diplomado y que permanecerá así luego de su finalización, para compartir casos, crear estrategias de supervisión, derivación y otras instancias de trabajo multidisciplinario tan fundamentales para nuestro quehacer.

Objetivos

OBJETIVO GENERAL

Otorgar herramientas concretas de abordaje y acompañamiento desde el respeto y la empatía a mujeres y familias que transiten un duelo perinatal, gestacional o gestación arcoíris, desde una mirada eco-sistémica que integre las dimensiones físico, emocional, mental y espiritual de cada doliente.



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1) Caracterizar y conocer los principales elementos médicos, psicológicos, afectivos, legales y socioculturales que involucra el duelo gestacional, perinatal y la gestación arcoíris.
- 2) Internalizar diferentes enfoques terapéuticos y psicoterapéuticos en torno al duelo perinatal, gestación y puerperio arcoíris.
- 3) Lograr integrar a la práctica clínica y de acompañamiento, herramientas concretas que faciliten y sostengan la experiencia de la mujer y su familia en duelo.
- 4) Lograr crear y plasmar estrategias de mejora y cambio, en base a lo aprendido, en las distintas áreas de desarrollo profesional, integrando normas técnicas y legales de las leyes existentes en duelo.
- 5) Sensibilizar y fomentar consciencia en torno a una temática que necesita posicionarse tanto en las mallas profesionales como a nivel sociocultural.
- 6) Permitir un espacio de conexión y reflexión personal entorno al dolor, facilitando nuevas miradas en la forma de procesar el sentir, pensar y trabajar en torno a la vida y la muerte.
- 7) Generar un espacio para compartir casos clínicos en salud mental y en acompañamiento intrahospitalario entre estudiantes que permita el crecimiento profesional permanente, derivaciones y aportes entre centros de atención para aumentar las mejoras en los protocolos de atención.



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris



PROGRAMA

Cada módulo completo se liberará en la plataforma de nuestra escuela online.

Todas las clases sincrónicas quedarán grabadas.

Al finalizar cada módulo, tendremos una tutoría. Este es un espacio reflexivo y de integración de contenidos que resulta vital para el aprendizaje.

Las tutorías son de carácter obligatorio.

1. Introducción al Duelo. (se libera el 5 de abril)

- ¿Por qué acompañar? **Clase inaugural sincrónica: jueves 4 de abril, 20:00 hrs.**
- Aproximación al duelo gestacional y Perinatal
- Contexto de muerte gestacional y perinatal en Chile y Latinoamérica
- Cosmovisión cultural de la muerte
- Trabajo con mi historia personal y los duelos.
 - **Tutoría: Sábado 4 de mayo de 10:00 a 11:30 hrs.**

2. Gestación y duelo. (se libera el 11 de mayo)

- Neurofisiología de la gestación
- Morbimortalidad durante la gestación
- 3 causales: legislación y herramientas para acompañar
- Duelo en IVE
- Aspectos psicoemocionales de la muerte gestacional en los distintos trimestres.
- ¿Cómo dar la noticia?
 - **Tutoría: Sábado 15 de junio de 10:00 a 11:30 hrs.**



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoiris



3. Parto y duelo: (se libera el 22 de junio)

- Gestión y protocolos intrahospitalarios frente a la muerte gestacional o perinatal
- Acompañamiento respetuoso en procesos de parto, legrado, cesárea: protocolos de atención sugeridos.
- Fotografía y Duelo
- Violencia Obstétrica y Duelo.
- Método Canguro de cuidado maternal en el contexto de muerte gestacional.
- Acompañamiento de padres con hijos en neonatología
- Autocuidado en los equipos y profesionales de la salud. **Clase sincrónica: jueves 18 de julio , 20:00 hrs**
 - Tutoría: **Sábado 27 de julio de 10:00 a 11:30 hrs.**

4. Postparto y puerperio en duelo: (se libera el 3 de agosto)

- Fundamentos teóricos del trauma en contexto de duelo.
- Psiquiatría y psicoterapia en el abordaje del duelo.
- Ley Mortinato y Ley Dominga
- Lactancia y Duelo
- Sexualidad post duelo
- Dinámicas de pareja en el duelo perinatal
- Hitos en el tránsito del duelo.
- Rituales en el duelo gestacional y perinatal
- Grupos de Duelo
- El duelo en las familias: pareja, padre e hij@ viv@s
 - Tutoría: **Sábado 14 de septiembre 10:00 a 11:30 hrs.**



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



[@dueloyarcoiris](https://www.instagram.com/dueloyarcoiris)



[Duelo y Arcoiris](https://www.facebook.com/Duelo.y.Arcoiris)



5. Gestación Arcoíris: (se libera el 21 de Septiembre)

- En búsqueda de una nueva gestación
- Herramientas para la gestión emocional en la gestación arcoíris.
- Desarrollo experiencia prenatal en gestaciones arcoíris.
- Acompañamiento en el parto arcoíris
- Gestaciones arcoíris: embarazos de alto riesgo
- Acompañamiento en condiciones de gestaciones con complicaciones.
- El padre en la gestación arcoíris
- Salud mental de la diada en gestación y puerperio
 - Tutoría: sábado 26 de octubre de 10:00 a 11:30 hrs

6. Dificultades en la fertilidad y reproducción asistida: (se libera el 2 de noviembre)

- Ciclo menstrual y fertilidad
- Dificultades en la fertilidad desde una mirada integrativa
- El día a día de la infertilidad
- El duelo en mujeres con dificultades en la fertilidad y la reproducción asistida desde una perspectiva de género.
- El duelo cuando el arcoíris no llegará
- Muerte y espiritualidad
 - Tutoría: Sábado 30 noviembre de 10:00 a 11:30 hrs.



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris



DOCENTES



Pilar Amelia Gómez-Ulla Astray

Psicóloga y Terapeuta Familiar. Cofundadora Red el Hueco de mi Vientre. Coordinadora de la formación anual Fundamentos de Salud Mental Perinatal y formación anual Herramientas de Psicoterapia Perinatal, Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. España.



Nils Bergman

Médico Pediatra y Neonatólogo MD - Master en Salud Pública Precursor y promotor del método canguro - contacto piel con piel. Especialista en neurociencia perinatal. Suecia - Sudáfrica



Thomas Verny

Psiquiatra, escritor y académico. Fundador de Association for Pre- and Perinatal Psychology and Health. Canadá



Jill Bergman

Doula experta y educadora en Cuidados Canguro - Kangaroo mother care. Sudáfrica



Norma Grau

Psicóloga y Fotógrafa Especializada en Duelo Perinatal. Fundadora de Proyecto Stillbirth. España.



Noelia Sánchez

Doula de Duelo y Trabajadora Social. Terapeuta gestalt. Especializada en Duelo Gestacional y perinatal. Fundadora Cor a Cor. España



Anna Escudé Martin

Terapeuta gestalt, Doula, Monitora de Mindfulness. Postgrado de Duelo. creadora de Maternidad Arcoiris y del "Grup de Dol gestacional y neonatal Catalunya". España



Natalia Novaro

Psicóloga con Formación Perinatal, especializada en Duelo. Fundadora de «Con la luna como cuna», Red de Duelo Gestacional y Perinatal. Argentina



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoiris



Carolina Winkler Pedraza

Médica Gineco-Obstetra
Directorio agrupación
Ginecólogas Chile. Diplomada
en Ecografía Obstétrica.
Diplomada en Duelo
Gestacional, Perinatal y
Gestación arcoíris. Chile



María Teresa Haye Morales

Médica Gineco- Obstetra y
Perinatóloga.
Chile.



Armando Cortínez Castro

Médico Cirujano,
Especialista en Ginecología y
Obstetricia.
Medicina reproductiva e
Infertilidad.
Chile.



Christian Thomas Torres

Médico, Sexólogo, Ginecólogo
Obstetra, Psicoanalista.
Magister en Psicoanálisis.
Chile.



Soledad Ramírez Gutiérrez

Médico Psiquiatra de adultos -
Psicoterapeuta. Especializada en
Salud Mental Perinatal.
Posgrado en Psicoterapia
Psicoanalítica Focal y Salud
Mental Perinatal. Chile



Mariela Rossi

Licenciada en Psicología
Especialista en Fertilidad y
Reproducción Humana Asistida
Maestranda en Familia y Pareja.
Codirectora del Curso Aspectos
Psicosociales de las Técnicas de
Reproducción Humana Asistida.
Argentina



Paulina Sánchez Aliaga

Psicóloga Clínica Perinatal,
diplomada en Psicodiagnóstico
Infanto Juvenil, Postítulo en
Psicología Clínica Psicoanalítica
y Formación en Salud Mental
Perinatal . Directorio de OVO
Chile y Red Chilena de SMP.
Chile.



Yanira Madariaga Baeza

Psicóloga Clínica
Especializada en Psicoterapia
Narrativa y Psicoterapia Breve
Estratégica.
Salud Mental Perinatal.
Técnicas de Reproducción
Humana Asistida.
Apego y vínculo temprano.
Microanálisis y Videofeedback
Chile



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris



Moluk Yazdani-Pedram Moreno

Matrona, especializada en Infertilidad y Salud Pública. Máster en Salud Pública. Chile.



Cris Sierra Antonelli

Matrona especializada en obstetricia y perinatología. formación de Posgrado en Aromaterapia clínica, ultrasonografía Obstétrica, humanización en los cuidados de salud materno-infantiles. Chile



Paula Mella Concha

Matrona clínica en atención primaria de salud. Autora de “El placer de conocernos”. Especialización en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (C), EFER Chile. Diplomada en Salud Familiar, Salud Pélvica femenina, Salud Sexual y Reproductiva, Ginecología para la atención primaria, Herbolaria y Aromaterapia Científica en Salud de la Mujer (C). Asesora / consejera de lactancia materna, Especialización en yoga para embarazadas. Formación en yoga pre y post natal.



Paula Muñoz Zambrano

Psicóloga y terapeuta feminista Especializada en maternidad y crianza, aborto, abuso sexual y violencia de género. Formada en acompañamientos de aborto y derechos sexuales y reproductivos. Directora en colectiva Paskay de psicólogas.



Boris Santander

Arqueólogo. Doctor en cuaternario y prehistoria. Director Carrera de Arqueología en U. Alberto Hurtado. Chile



Eva Obregón Domínguez

Bióloga. Máster en Estudios Biológicos Naturalistas. México.



Pavel Guíñez Nahuelñir

Sociólogo Magíster en Política y Gobierno Asesor intercultural y dirigente sindical en Fenpruss. Wallmapu.



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoiris



Sofía Alemparte Mery

Psicóloga Clínica Perinatal
Diplomada “Psicoanálisis
Relacional – Teoría y Clínica” –
PUC. “Promoción de
Parentalidad Positiva”–
Fundación Ideas para la Infancia.
Formación en Psicoterapia en
Violencia Obstétrica, OVO
Chile.
Formación en Lactancia y Salud
Mental, IESMP, España.
Formación en Duelo Gestacional
y Perinatal, On line, Stillbirth
Support,
Postítulo “Intervención y
Prevención en Agresión Sexual
Infantil”, U Chile.



Pamela Labatut Hernández

Psicóloga clínica perinatal y
psicoterapeuta. Postgrado en
psicoterapia post-racionalista.
Formación en duelo perinatal y
salud mental prenatal de la
diada
Terapeuta Complementaria
Especialista en duelo
gestacional y maternidad
arcoíris.
Activista Ley Mortinato y Ley
Dominga.
Chile



Raiyen Rozzi Zunino

Socióloga y Terapeuta Gestalt.
Formación en Salud Mental
Perinatal, especializada en duelo
gestacional y gestación arcoíris.
Doula de gestación parto y
posparto. Kangaroula Certificada.
Magíster en Seguridad y Derechos
Humanos.



Stephanie Galán Valdebenito

Matrona y Aromaterapeuta
Clínica. Psicóloga (c)
Especializada en atención de
partos respetados y Duelo
Gestacional y Perinatal.
Chile



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoíris



METODOLOGÍA

Consta de un total de 111 horas, divididas en:

- 52 hrs de clases teóricas online asincrónicas / sincrónicas.
- 9 hrs de tutorías sincrónicas online para trabajo personal, reflexión colectiva y aprendizaje significativo.
- 18 hrs de trabajo total para las tareas de cada módulo
- 32 horas de trabajo autónomo (lecturas, revisión de material, etc.) durante toda la formación.
- Junto con esto, el grupo virtual estará abierto desde el inicio del diplomado y posterior, para compartir casos, derivaciones y apoyo en trabajo multidisciplinario.

Tutorías: días sábado de 10:00 a 11:30 hrs.

Inicio de clases: 4 de abril de 2024.

Para finalizar y acceder al certificado:

- Cumplir el 80% de asistencia a las clases sincrónicas y tutorías,
- Realizar la entrega de las tareas por módulo y un trabajo grupal final, promediando ambos (50% y 50%) nota superior a 4,0.
- Se acreditarán horas académicas con nota obtenida (carrera funcionaria pública).

CON EL PATROCINIO DE



-  www.dueloyarcoiris.cl
-  formaciondueloyarcoiris@gmail.com
-  @dueloyarcoiris
-  Duelo y Arcoiris



INVERSIÓN

Valor Preventa

\$918.000 /
1000 USD

Valor Final

\$1.080.000 /
1200 USD

Pago por: transferencia bancaria - *débito / crédito (hasta 6 cuotas) -paypal para el extranjero



15% en descuento exclusivo para:

miembros Red Chilena de Salud Mental Perinatal,
ex alumnxs de Bastet Aromas
funcionarios públicos.

*Descuentos no acumulables

Para otras opciones de pago, puedes escribirnos a  +56 9 5635 2905

CUPOS LIMITADOS

duelo
y arcoiris 



www.dueloyarcoiris.cl



formaciondueloyarcoiris@gmail.com



@dueloyarcoiris



Duelo y Arcoiris